

Burnout Resilienz

12.11. - 14.11.2025 Hamburg

ausschließlich für ausgebildete ProDeMa®-Trainer*innen
oder Teilnehmende mit einer ProDeMa®-Basisschulung

Teilnehmer*in

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Land _____

Institution

Einrichtung/Institution _____

Ansprechpartner*in _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Dienstleistungsvertrag ja nein

Rechnungsadresse Institution Privatadresse

Die aufgeführten Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie
Haftungsausschlüsse und Durchführungsmodalitäten habe
ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner
Unterschrift.

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in

Datum, Unterschrift Institution

Leitung

Gerd Weissenberger
info@prodema-online.de

Beratung und Anmeldung ProDeMa®

Institut für Professionelles
Deeskalationsmanagement
Rheinlandstraße 77
D-73312 Geislingen/Steige
Tel: + 49 (0) 7331 946 7860 10
Fax: + 49 (0) 7331 946 7860 19
info@prodema-online.de
www.prodema-online.de

Weiterbildungstermin

12.11. - 14.11.2025
jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Superbude Altona Paradise
Paul-Dessau-Straße 2
22761 Hamburg

Anzahl Teilnehmer*innen

max. 16 Teilnehmende für ausgebildete
ProDeMa®-Trainer*innen oder
Teilnehmende mit einer
ProDeMa®-Basisschulung

Kosten

750,00 € pro Teilnehmer*in inklusive
Seminarverpflegung



WEITERBILDUNG

Burnout Resilienz

12.11. - 14.11.2025

Hamburg

Faktoren wie steigende Arbeitsintensität und -dichte, eingeschränkter Handlungsspielraum, mangelnde soziale Unterstützung sowie ein Ungleichgewicht zwischen den (gefühlten) beruflichen Anforderungen und der dafür erhaltenen Wertschätzung bzw. Entlohnung, Überstunden, Schichtarbeit und herausforderndes oder „aggressives“ Verhalten am Arbeitsplatz – auch in Kombination dieser Faktoren – werden zunehmend als Ursachen für psychische Belastungen am Arbeitsplatz identifiziert.

Beruflicher Stress und Überlastung sind häufig von zentraler Bedeutung und Ursache für psychische oder psychosomatische Erkrankungen. Viele Betroffene erleben sich als ausgebrannt und an den Grenzen ihrer Belastbarkeit.

Wir gehen davon aus, dass sich psychische Beanspruchung und Burnout-Erkrankungen aus einer Wirkungsverstärkung verschiedenster Faktoren entwickeln. Hierzu gehören individuelle psychische Anteile, soziale und gesellschaftliche Faktoren, Einstellung, individuelle Wahrnehmung und Bewertung, Disposition, Stress, Betriebsklima, Unternehmensphilosophie u.v.m.

Immer häufiger sehen sich Deeskalationstrainer*innen im Rahmen ihrer Tätigkeit mit dem Thema psychische Belastungen am Arbeitsplatz, Stress und Burnout-Symptomatiken konfrontiert.

Gerade die Komplexität des multifaktoriellen Ursachenmodells bietet zahlreiche Präventions- und Interventionsmöglichkeiten.

Ziel der Trainerweiterbildung

Um Deeskalationstrainer*innen in ihrer Funktion zu stärken, legt die neu gestaltete Trainerweiterbildung den Fokus auf psychische Belastungen am Arbeitsplatz.

Ziel der 3-tägigen Weiterbildung ist die Wissensvermittlung der Ursachen und Entstehung von Stresserleben und Burnout-Erkrankungen.

Teilnehmende erhalten Impulse, werden sensibilisiert, können Burnout-Prozesse sowie die jeweiligen Anteile und Rollen daran erkennen und einschätzen. Bewertungs- und Handlungskompetenzen werden erweitert.

Inhalte der Weiterbildung

- Grundlagenwissen zu psychischer Belastung und Beanspruchung, Stressentstehung und Burnout-Prozessen
- Multifaktorielles Ursachenmodell mit Selbstreflexion
- Erarbeitung von Präventions- und Lösungsansätzen
- Verhaltensempfehlungen zum Umgang mit potenziell stark belasteten Mitarbeitenden
- Methoden in der Begleitung von Betroffenen
- Situationstrainings

Dozentin



Birgit Vogt

Fachbereichsleitung für den Fachbereich „Burnout Resilienz Management“

Fachbereichsleitung für den Fachbereich „Verwaltung“

Autorisierte Deeskalationstrainerin ProDeMa®

Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BBGM)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Staatl. gepr. Betriebswirtin

Anmeldebedingungen. Mit dem Eingang der Anmeldung beim Veranstalter gilt die Anmeldung als verbindlich getätigt. Die Rücktrittsfrist beträgt 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung. Bei einem Rücktritt vor dieser Frist fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von 20% der Fortbildungskosten an. Eine Rücktrittsmöglichkeit nach dieser Frist, unabhängig der geltend gemachten Gründe, ist ausgeschlossen.

Zahlungsmodalitäten. Die Fortbildungskosten werden gemäß zugesandter Rechnung vor Beginn der Fortbildung überwiesen.

Hinweis zur Zahlungsverpflichtung. Die Nichtteilnahme an der gebuchten Fortbildung, gleich welchen Grundes, Umfangs und welcher Dauer, entbindet die Institution oder den Teilnehmenden nicht von der, mit der Anmeldung eingegangenen Zahlungsverpflichtung gegenüber dem Veranstalter.

Ausfall einer Veranstaltung. Fällt die Fortbildung kurzfristig aus, z.B. durch Krankheit oder Unfall der Dozentin, des Dozenten, so wird ein Nachholtermin für diese Veranstaltung festgesetzt. Die Teilnehmer*innen können sich erneut entscheiden, ob sie zu dem neuen Termin an der Fortbildung teilnehmen wollen. Überwiesene Teilnehmerbeiträge werden zurückerstattet. Eine Übernahme von Kosten, die durch den Ausfall einer Veranstaltung für Teilnehmende oder die Institution entstanden sind, ist ausgeschlossen.

Haftungsausschlüsse. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Fortbildungsteilnehmende sich, Dritten oder einer Sache zufügen, ist ausgeschlossen. Die Veranstalter haften auch nicht für Schäden, die Teilnehmer*innen an ihnen gehörenden oder zur Fortbildung mitgebrachten Sachen entstehen. Die Teilnahme an den Trainingseinheiten geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Teilnehmende während dieser Trainingseinheiten erleiden, ist ausgeschlossen, gleichgültig welcher Art, Herkunft, Dauer und welchen Umfangs der Schaden ist, es sei denn, die Veranstalter haben den Schaden vorsätzlich herbeigeführt. Die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen durch Teilnehmende wegen Verzuges der Veranstalter ist auf Fälle des Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit beschränkt. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Informationen zum Datenschutz. Wenn Sie an Ausbildungen oder Fortbildungen teilnehmen, die wir im eigenen Namen veranstalten, benötigen und verarbeiten wir von Ihnen Informationen. Wir sind uns der Bedeutung und Wichtigkeit des Schutzes der von Ihnen bereitgestellten Daten bewusst. Sie finden unsere Informationen zum Datenschutz unter <https://prodema-online.de/datenschutz/>