

Weiterbildung 24.09.-25.09.2024 Augsburg
Burnout Resilienz

Teilnehmer*in

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Land _____

Institution

Einrichtung/Institution _____

Ansprechpartner*in _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Dienstleistungsvertrag ja nein

Rechnungsadresse Institution Privatadresse

Die aufgeführten Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie Haftungsausschlüsse und Durchführungsmodalitäten habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in

Datum, Unterschrift Institution

Leitung

Gerd Weissenberger
info@prodema-online.de

Beratung und Anmeldung
ProDeMa®

Institut für Professionelles
Deeskalationsmanagement
Rheinlandstraße 77
D-73312 Geislingen/Steige
Tel: + 49 (0) 7331 946 7860 10
Fax: + 49 (0) 7331 946 7860 19
info@prodema-online.de
www.prodema-online.de

Weiterbildungstermin

24.09. - 25.09.2024
jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Pfarrheim Dreifaltigkeit
Ulmer Str. 195a
86156 Augsburg

Anzahl Teilnehmer*innen

Max. 16 Teilnehmende

Kosten

500,00 € pro Teilnehmer*in
inklusive Seminarverpflegung



WEITERBILDUNG

Burnout Resilienz

24.09.-25.09.2024

Augsburg

Was verstehen wir unter Resilienz

Der Begriff Resilienz leitet sich aus dem Englischen „resilience“ ab und wird häufig übersetzt mit den Begriffen „Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit, mitunter auch Spannkraft, Elastizität und Anpassungsfähigkeit“. Resilienz im Kontext zu unserem Thema meint die Fähigkeit eines Menschen, „erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen“ (Wustmann 2004, 18) umzugehen.

Was ist ein Burnout

In der ICD-10 wurde das Burnout-Syndrom lediglich mit der Rahmen- oder Zusatzdiagnose „Probleme mit Bezug auf Schwierigkeiten bei der Lebensbewältigung“, ohne weitere Spezifikation hinsichtlich Ursachen und Schweregrad der Erkrankung, beschrieben. Mit der Einführung der ICD11 (Januar 2022) definiert die WHO den Begriff Burnout als Syndrom, dessen Ursache „Stress am Arbeitsplatz, der nicht erfolgreich bewältigt werden kann“ ist. Somit besteht das Risiko, dass der Begriff Burnout ausschließlich im Zusammenhang mit Erschöpfung durch Überlastung am Arbeitsplatz in Verbindung gebracht wird.

Diese Einschätzung ist unter Expert*innen umstritten, da von einem multifaktoriellen Ursachenkomplex auszugehen ist.

Burnout-Erkrankungen entwickeln sich aus einer Wirkungsverstärkung verschiedenster Faktoren, wie: der eigene psychische Anteil, soziale und gesellschaftliche Faktoren, Werthaltung, Einstellung, individuelle Wahrnehmung und Bewertung, Disposition, Stress, Betriebsklima, Unternehmensphilosophie u.v.m. Gerade die Komplexität des Ursachenmodells bietet zahlreiche innerbetriebliche Präventions- und Interventionsmöglichkeiten auf vielen verschiedenen Ebenen.

Unser Ziel ist Prävention

Ziel der 2-tägigen Weiterbildung ist die Wissensvermittlung der Ursachen und Entstehung von Stresserleben, Burnout- Symptomen sowie Burnout-Erkrankungen. Teilnehmende erhalten Impulse, werden sensibilisiert, können Burnout-Prozesse sowie die jeweiligen Anteile und Rollen daran erkennen und einschätzen. Bewertungs- und Handlungskompetenzen werden erweitert.

Inhalte der Weiterbildung

- Klärung, Erläuterungen und Reflexion von Begrifflichkeiten und Definitionen
- Wissen über Ursachen und Entstehung eines Burnouts
- Erkennen von Burnout-Prozessen
- Multifaktorielles Ursachenmodell
- Selbstreflexion mit diversen Übungen
- Erarbeitung von Präventions- und Lösungsansätzen

Dozentin



Birgit Vogt

Fachbereichsleitung für den Fachbereich „Burnout Resilienz Management“

Autorisierte Deeskalationstrainerin ProDeMa®

Betriebliche Gesundheitsmanagerin (BBGM)

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Staatl. gepr. Betriebswirtin

Anmeldebedingungen. Mit dem Eingang der Anmeldung beim Veranstalter gilt die Anmeldung als verbindlich getätigt. Die Rücktrittsfrist beträgt 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung. Bei einem Rücktritt vor dieser Frist fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von 20% der Fortbildungskosten an. Eine Rücktrittsmöglichkeit nach dieser Frist, unabhängig der geltend gemachten Gründe, ist ausgeschlossen.

Zahlungsmodalitäten. Die Fortbildungskosten werden gemäß zugesandter Rechnung vor Beginn der Fortbildung überwiesen.

Hinweis zur Zahlungsverpflichtung. Die Nichtteilnahme an der gebuchten Fortbildung, gleich welchen Grundes, Umfangs und welcher Dauer, entbindet die Institution oder den Teilnehmenden nicht von der, mit der Anmeldung eingegangenen Zahlungsverpflichtung gegenüber dem Veranstalter.

Ausfall einer Veranstaltung. Fällt die Fortbildung kurzfristig aus, z.B. durch Krankheit oder Unfall der Dozentin, des Dozenten, so wird ein Nachholtermin für diese Veranstaltung festgesetzt. Die Teilnehmer*innen können sich erneut entscheiden, ob sie zu dem neuen Termin an der Fortbildung teilnehmen wollen. Überwiesene Teilnehmerbeiträge werden zurückerstattet. Eine Übernahme von Kosten, die durch den Ausfall einer Veranstaltung für Teilnehmende oder die Institution entstanden sind, ist ausgeschlossen.

Haftungsausschlüsse. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Fortbildungsteilnehmende sich, Dritten oder einer Sache zufügen, ist ausgeschlossen. Die Veranstalter haften auch nicht für Schäden, die Teilnehmer*innen an ihnen gehörenden oder zur Fortbildung mitgebrachten Sachen entstehen. Die Teilnahme an den Trainingseinheiten geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Teilnehmende während dieser Trainingseinheiten erleiden, ist ausgeschlossen, gleichgültig welcher Art, Herkunft, Dauer und welchen Umfangs der Schaden ist, es sei denn, die Veranstalter haben den Schaden vorsätzlich herbeigeführt. Die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen durch Teilnehmende wegen Verzuges der Veranstalter ist auf Fälle des Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit beschränkt. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Informationen zum Datenschutz. Wenn Sie an Ausbildungen oder Fortbildungen teilnehmen, die wir im eigenen Namen veranstalten, benötigen und verarbeiten wir von Ihnen Informationen. Wir sind uns der Bedeutung und Wichtigkeit des Schutzes der von Ihnen bereitgestellten Daten bewusst. Sie finden unsere Informationen zum Datenschutz unter <https://prodema-online.de/datenschutz/>