

**Weiterbildung 16.06. – 17.06.2021 - Bad Blankenburg
Burnout Resilienz - Management**

Nur für ausgebildete Trainer*innen nach ProDeMa®

Teilnehmer*in

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Land _____

Institution

Einrichtung/Institution _____

Ansprechpartner*in _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Dienstleistungsvertrag ja nein

Rechnungsadresse Institution Privatadresse

Die aufgeführten Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie Haftungsausschlüsse und Durchführungsmodalitäten habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

Datum, Unterschrift Teilnehmer*in

Datum, Unterschrift Institution

Leitung

Gerd Weissenberger
info@prodema-online.de

**Beratung und Anmeldung
ProDeMa®**

Institut für Professionelles
Deeskalationsmanagement
Rheinlandstraße 77
D-73312 Geislingen/Steige
Tel: + 49 (0) 7331 946 7860 10
Fax: + 49 (0) 7331 946 7860 19
info@prodema-online.de
www.prodema-online.de

Weiterbildungstermin

16.06. – 17.06.2021

Veranstaltungsort

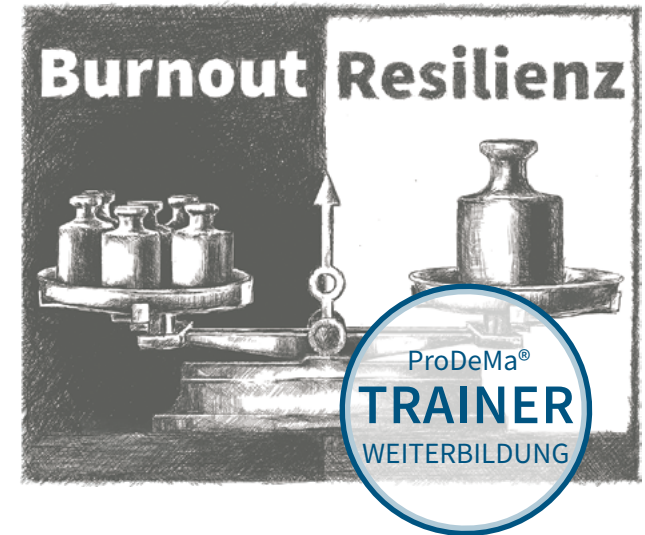
LSB Thüringen Sportmanagement GmbH
Landessportschule Bad Blankenburg
Wirbacher Straße 10
D-07422 Bad Blankenburg

Anzahl Teilnehmer*innen

Maximal 16 Deeskalationstrainer*innen

Kosten

440,00 € pro Teilnehmer*in
inklusive Seminarverpflegung



WEITERBILDUNG

Burnout Resilienz - Management

16.06. – 17.06.2021

Bad Blankenburg

Was verstehen wir unter Resilienz

Der Begriff Resilienz leitet sich aus dem Englischen „resilience“ ab und wird häufig übersetzt mit den Begriffen „Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit, mitunter auch Spannkraft, Elastizität und Anpassungsfähigkeit“. Resilienz im Kontext zu unserem Thema meint die Fähigkeit eines Menschen, „erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen“ (Wustmann 2004, 18) umzugehen.

Was ist ein Burnout

Das Burnout-Syndrom ist international (noch) nicht als Krankheit anerkannt. In der ICD-10 ist es lediglich eine Rahmen- oder Zusatzdiagnose, keine Behandlungsdiagnose – im Gegensatz zur Depression. Die Abgrenzung zueinander ist schwierig, teilen beide Diagnosen doch zahlreiche Symptome. Der Begriff Burnout oder die Bezeichnung Burnout-Syndrom beschreibt den Zustand emotionaler Erschöpfung, Distanzierung, Depersonalisierung und Beeinträchtigung oder Verlust der Leistungsfähigkeit. Psychosomatische Erkrankungen wie z.B. Herzerkrankungen, chron. Rückenleiden, Depression oder Suchterkrankungen können die Folge sein.

Soziale, kulturelle, gesellschaftliche
Berufliche Faktoren

Stressbelastung Private

Subjektive Stressbelastung

Wahrnehmungsprozesse und

deren Konsequenzen Eigene Werthaltungen,

Neurobiologische Einstellungen und Überzeugungen
und individuelle Dispositionen



Burnout

Unser Ziel ist Prävention

Ziel der 2-tägigen Weiterbildung ist die Wissensvermittlung der Ursachen und Entstehung von Stresserleben, Burnout-Symptomen und Burnout-Erkrankungen. Ausgebildete ProDeMa-Trainer*innen erhalten Impulse, werden sensibilisiert, können Burnout-Prozesse und die jeweiligen Anteile und Rollen daran erkennen und einschätzen. Bewertungs- und Handlungskompetenzen werden erweitert.

Inhalte der Weiterbildung

- Kurzvorstellung des Burnout-Resilienz-Managements
- Klärung, Erläuterungen und Reflexion von Begrifflichkeiten und Definitionen
- Wissen über Ursachen und Entstehung eines Burnouts
- Erkennen von Burnout-Prozessen
- Multifaktorielles Ursachenmodell
- Selbstreflexion mit diversen Übungen
- Training von Gesprächsführungstechniken mit dem Ziel der Selbstabgrenzung

Erarbeitung von Präventions- und Lösungsansätzen

Dozentin



Birgit Vogt

Expertin und Lehrtrainerin für den Fachbereich Burnout Resilienz-Management

Zertifizierte Deeskalationstrainerin

Staatl. gepr. Betriebswirtin

Anmeldebedingungen. Mit dem Eingang der Anmeldung beim Veranstalter gilt die Anmeldung als verbindlich getätigt. Die Rücktrittsfrist beträgt 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung. Bei einem Rücktritt vor dieser Frist fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von 20% der Fortbildungskosten an. Eine Rücktrittsmöglichkeit nach dieser Frist, unabhängig der geltend gemachten Gründe, ist ausgeschlossen.

Zahlungsmodalitäten. Die Fortbildungskosten werden gemäß zugesandter Rechnung vor Beginn der Fortbildung überwiesen.

Hinweis zur Zahlungsverpflichtung. Die Nichtteilnahme an der gebuchten Fortbildung, gleich welchen Grundes, Umfangs und welcher Dauer, entbindet die Institution oder den Teilnehmenden nicht von der, mit der Anmeldung eingegangenen Zahlungsverpflichtung gegenüber dem Veranstalter.

Ausfall einer Veranstaltung. Fällt die Fortbildung kurzfristig aus, z.B. durch Krankheit oder Unfall der Dozentin, des Dozenten, so wird ein Nachholtermin für diese Veranstaltung festgesetzt. Die Teilnehmer*innen können sich erneut entscheiden, ob sie zu dem neuen Termin an der Fortbildung teilnehmen wollen. Überwiesene Teilnehmerbeiträge werden zurückerstattet. Eine Übernahme von Kosten, die durch den Ausfall einer Veranstaltung für Teilnehmende oder die Institution entstanden sind, ist ausgeschlossen.

Haftungsausschlüsse. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Fortbildungsteilnehmende sich, Dritten oder einer Sache zufügen, ist ausgeschlossen. Die Veranstalter haften auch nicht für Schäden, die Teilnehmer*innen an ihnen gehörenden oder zur Fortbildung mitgebrachten Sachen entstehen. Die Teilnahme an den Trainingseinheiten geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Teilnehmende während dieser Trainingseinheiten erleiden, ist ausgeschlossen, gleichgültig welcher Art, Herkunft, Dauer und welchen Umfangs der Schaden ist, es sei denn, die Veranstalter haben den Schaden vorsätzlich herbeigeführt. Die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen durch Teilnehmende wegen Verzuges der Veranstalter ist auf Fälle des Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit beschränkt. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

Informationen zum Datenschutz. Wenn Sie an Ausbildungen oder Fortbildungen teilnehmen, die wir im eigenen Namen veranstalten, benötigen und verarbeiten wir von Ihnen Informationen. Wir sind uns der Bedeutung und Wichtigkeit des Schutzes der von Ihnen bereitgestellten Daten bewusst. Sie finden unsere Informationen zum Datenschutz unter <https://prodema-online.de/datenschutz/>