

## Weiterbildung für Trainer\*innen 12.03. - 13.03.2020 Burnout Resilienz - Management

Nur für ausgebildete Trainer\*innen nach ProDeMa®

### Teilnehmer\*in

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

### Institution

Ansprechpartner\*in \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Dienstleistungsvertrag  ja  nein

Rechnungsadresse  Institution  Privatadresse

Die aufgeführten Anmelde- und Zahlungsbedingungen sowie Haftungsausschlüsse und Durchführungsmodalitäten habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie mit meiner Unterschrift.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Teilnehmer\*in

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift Institution

### Leitung

Gerd Weissenberger  
info@prodema-online.de

### Kosten

440,00 € pro Teilnehmer\*in  
inklusive Seminarverpflegung  
und Mittagessen

### Beratung und Anmeldung ProDeMa®

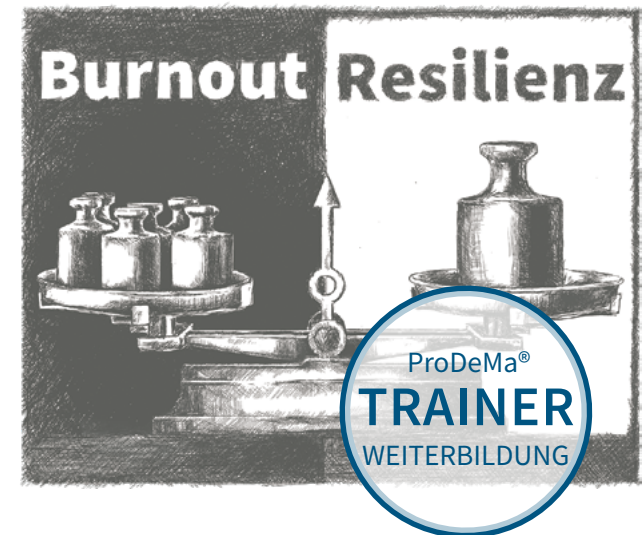
Institut für Professionelles  
Deeskalationsmanagement  
Rheinlandstraße 77  
D-73312 Geislingen/Steige  
Tel: + 49 (0) 7331 946 7860 10  
Fax: + 49 (0) 7331 946 7860 19  
info@prodema-online.de  
www.prodema-online.de

### Veranstaltungsort

Robert-Bosch-Krankenhaus  
Irmgard-Bosch-Bildungszentrum (IBBZ)  
Auerbachstraße 110  
70376 Stuttgart

### Weiterbildungstermin

12.03. - 13.03.2020



# WEITERBILDUNG

## Burnout Resilienz - Management

12.03. - 13.03.2020

Stuttgart

### Was verstehen wir unter Resilienz

Der Begriff Resilienz leitet sich aus dem Englischen „resilience“ ab und wird häufig übersetzt mit den Begriffen „Widerstandsfähigkeit, Belastbarkeit, mitunter auch Spannkraft, Elastizität und Anpassungsfähigkeit“. Resilienz im Kontext zu unserem Thema meint die Fähigkeit eines Menschen, „erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen“ (Wustmann 2004, 18) umzugehen.

### Was ist ein Burnout

Das Burnout-Syndrom ist international (noch) nicht als Krankheit anerkannt. In der ICD-10 ist es lediglich eine Rahmen- oder Zusatzdiagnose, keine Behandlungsdiagnose – im Gegensatz zur Depression. Die Abgrenzung zueinander ist schwierig, teilen beide Diagnosen doch zahlreiche Symptome. Der Begriff Burnout oder die Bezeichnung Burnout-Syndrom beschreibt den Zustand emotionaler Erschöpfung, Distanzierung, Depersonalisierung und Beeinträchtigung oder Verlust der Leistungsfähigkeit. Psychosomatische Erkrankungen wie z.B. Herzerkrankungen, chron. Rückenleiden, Depression oder Suchterkrankungen können die Folge sein.

#### Soziale, kulturelle, gesellschaftliche

#### Berufliche Faktoren

#### Stressbelastung Private

#### Subjektive Stressbelastung

#### Wahrnehmungsprozesse und

#### deren Konsequenzen Eigene Werthaltungen,

#### Neurobiologische Einstellungen und Überzeugungen und individuelle Dispositionen



# Burnout

### Unser Ziel ist Prävention

Ziel der 2-tägigen Weiterbildung ist die Wissensvermittlung der Ursachen und Entstehung von Stresserleben, Burnout-Symptomen und Burnout-Erkrankungen. Ausgebildete ProDeMa-Trainer\*innen erhalten Impulse, werden sensibilisiert, können Burnout-Prozesse und die jeweiligen Anteile und Rollen daran erkennen und einschätzen. Bewertungs- und Handlungskompetenzen werden erweitert.

### Inhalte der Weiterbildung

- Kurzvorstellung des Burnout-Resilienz-Managements
- Klärung, Erläuterungen und Reflexion von Begrifflichkeiten und Definitionen
- Wissen über Ursachen und Entstehung eines Burnouts
- Erkennen von Burnout-Prozessen
- Multifaktorielles Ursachenmodell
- Selbstreflexion mit diversen Übungen
- Training von Gesprächsführungstechniken mit dem Ziel der Selbstabgrenzung

Erarbeitung von Präventions- und Lösungsansätzen

### Dozentin



#### Birgit Vogt

Expertin und Lehrtrainerin für den Fachbereich Burnout Resilienz-Management

Zertifizierte Deeskalationstrainerin

Staatl. gepr. Betriebswirtin

**Anmeldebedingungen.** Mit dem Eingang der Anmeldung beim Veranstalter gilt die Anmeldung als verbindlich getätigt. Die Rücktrittsfrist beträgt 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung. Bei einem Rücktritt vor dieser Frist fallen Bearbeitungsgebühren in Höhe von 20% der Fortbildungskosten an. Eine Rücktrittsmöglichkeit nach dieser Frist, unabhängig der geltend gemachten Gründe, ist ausgeschlossen.

**Zahlungsmodalitäten.** Die Fortbildungskosten werden gemäß zugesandter Rechnung vor Beginn der Fortbildung überwiesen.

**Hinweis zur Zahlungsverpflichtung.** Die Nichtteilnahme an der gebuchten Fortbildung, gleich welchen Grundes, Umfangs und welcher Dauer, entbindet die Institution oder den Teilnehmenden nicht von der, mit der Anmeldung eingegangenen Zahlungsverpflichtung gegenüber dem Veranstalter.

**Ausfall einer Veranstaltung.** Fällt die Fortbildung kurzfristig aus, z.B. durch Krankheit oder Unfall der Dozentin, des Dozenten, so wird ein Nachholtermin für diese Veranstaltung festgesetzt. Die Teilnehmer\*innen können sich erneut entscheiden, ob sie zu dem neuen Termin an der Fortbildung teilnehmen wollen. Überwiesene Teilnehmerbeiträge werden zurückerstattet. Eine Übernahme von Kosten, die durch den Ausfall einer Veranstaltung für Teilnehmende oder die Institution entstanden sind, ist ausgeschlossen.

**Haftungsausschlüsse.** Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Fortbildungsteilnehmende sich, Dritten oder einer Sache zufügen, ist ausgeschlossen. Die Veranstalter haften auch nicht für Schäden, die Teilnehmer\*innen an ihnen gehörenden oder zur Fortbildung mitgebrachten Sachen entstehen. Die Teilnahme an den Trainingseinheiten geschieht auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Veranstalter für Schäden, die Teilnehmende während dieser Trainingseinheiten erleiden, ist ausgeschlossen, gleichgültig welcher Art, Herkunft, Dauer und welchen Umfangs der Schaden ist, es sei denn, die Veranstalter haben den Schaden vorsätzlich herbeigeführt. Die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen durch Teilnehmende wegen Verzuges der Veranstalter ist auf Fälle des Vorsatzes und grober Fahrlässigkeit beschränkt. Weitergehende Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen.

**Informationen zum Datenschutz.** Wenn Sie an Ausbildungen oder Fortbildungen teilnehmen, die wir im eigenen Namen veranstalten, benötigen und verarbeiten wir von Ihnen Informationen. Wir sind uns der Bedeutung und Wichtigkeit des Schutzes der von Ihnen bereitgestellten Daten bewusst. Sie finden unsere Informationen zum Datenschutz unter <https://prodema-online.de/datenschutz/>